

Örömmel értesítjük Önöket, hogy MOM Parki üzletünkben mostantól elérhető

A FLABÉLOS egy mozgásterápiás, alakformáló készülék.

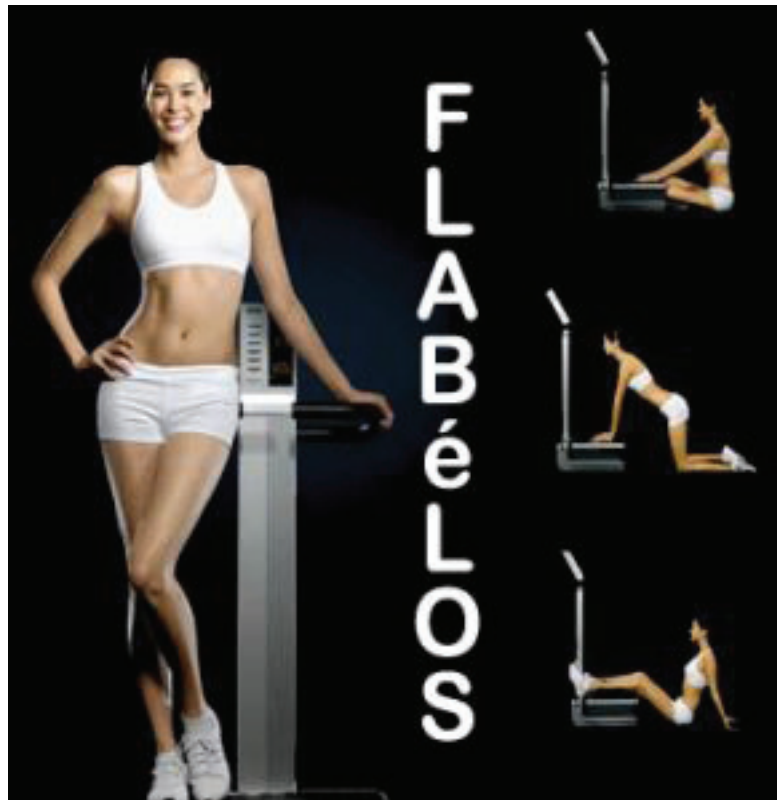
10 perc alatt a Flabelos-szal körülbelül 45-50 percnyi klasszikus, edzőtermi munkát végezhetünk el, különösebb megerőltetés nélkül!

Hogyan lehetséges ez?

A TTV-re, a teljes test vibráció-ra alapozva egy ausztrál professzor fejlesztette ki az OTO FLABÉLOS-t. A Flabelos billegő-mozgó padján állva sorozatos egyensúlyvesztés következik be, mely beindítja a központi idegrendszert, az agy pedig utasítást ad az egyensúly fenntartásában részt vevő összes izomnak a korrigálásra, azaz az izomzat automatikusan "ellen tart". A helyzetmegtartó reflexeink működésbe lépnek, mely jelentős izommunkát eredményez, az ízületeinket és a szívet ugyanakkor nem terheli meg. Mindez az izommunka az akaratunktól függetlenül következik be, és olyan gyorsan történik, hogy egyetlen másodperc alatt akár 10-60 izom-összehúzódást is elérhetünk, melyet tudatosan, edzőtermi körülmények között lehetetlen lenne megvalósítani.

Stimulálva az egész testet, az összes izmot és eret, a vertikális vibráció:

- Biztosítja a testnek a kellemes, de eredményes kardiovaszkuláris edzést
- Növeli a pulzust és az anyagcserét, ezáltal javítja és gyorsítja az emésztést, gyorsabban égnék el a kalóriák az edzéseken kívül is!
- Növeli az izmok munkabírását, az izmok erejét és tónusát
- Megállítja a csonttömeg-vesztést, melyet főként a mozgás hiánya okoz
- Javítja a vérkeringést és az izmok közötti koordinációt, ruganyosságot biztosít, javítja az egyensúlyérzetet, ami az idősebbeknek igen fontos!
- Több oldalról és hatékonyan támadja meg a cellulitist, segíti a használóját a szép testtónus elérésében
- Csökkenti a heveny és idült derékfájást
- Cukorbetegség számára kifejezetten ajánlott, mert javítja a végtagok vérkeringését, rendszeres használatával csökkenthető a vércukorszint
- Növeli a vér oxigén szintjét, ezáltal javítja a közérzetet, segít a koncentrációban. Növeli az állóképességet, erősíti az immunrendszert és elősegíti a sejtregenerációt, növeli az elasztin termelést, ezzel kisimítja a finom vonalakat, ragyogóvá és egészségesebbé teszi a bőrt
- Segíti a sérülések, betegségek következtében károsodott izmok, ízületek újjáépítését, ezáltal a rehabilitáció egyik leghatékonyabb segédeszköze



Áraink: 10 perc 1 200 Ft.

5 alkalmas bérlet 6 000 Ft.

10 alkalmas bérlet 12 000 Ft.